

El Programa HF/TIP es una maravillosa oportunidad para mejorar las habilidades de crianza de todas las mujeres embarazadas que reciben **Asistencia General (GA**, por sus siglas en inglés o **Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF**, por sus siglas en inglés).



Para inscribirse: consulte hoy mismo con su administrador de caso o llame al número de teléfono de su condado que figura abajo y solicite hablar con el centro de admisión (Central Intake):

Atlantic	800-611-8326	
Bergen	973-942-3630	x11
Burlington	855-616-2227	
Camden	800-611-8326	
Cape May	609-407-0040	
Cumberland	856-431-4180	
Essex	973-621-9157	
Gloucester	856-431-4180	
Hudson	201-876-8900	x221
Hunterdon	888-551-6217	
Mercer	609-695-1977	x102
Morris	973-343-2650	
Middlesex	888-551-6217	
Monmouth	888-551-6217	
Ocean	888-551-6217	
Passaic	973-942-3600	x14
Salem	856-431-4180	
Somerset	888-551-6217	
Sussex	844-807-3500	
Union	908-353-7171	x105
Warren	844-807-3500	

State of New Jersey
 Department of Human Services
 Division of Family Development



Producido por la Oficina de Publicaciones del DHS - 06/16



Programa Iniciativa de
 TANF para los Padres de
 NJ Healthy Families
 (HF-TIP, por sus siglas en inglés)

Asumir la paternidad
 y
 brindar apoyo
 a las familias

Visítenos en:

www.nj.gov/humanservices/dfd/programs/workfirstnj/tip

Guía para el embarazo, la paternidad y el trabajo



El Programa TIP de NJ Healthy Families

es un programa de visitas domiciliarias que le ofrece apoyo para la crianza de sus hijos con un enfoque práctico.

Profesionales del sector familiares se reúnen con usted en su casa o en el lugar que le sea más conveniente para brindarle apoyo en su rol como padre.

Los especialistas en familia también pueden realizar evaluaciones para identificar posibles retrasos en el desarrollo, ayudar a las familias a tener acceso a la atención médica y a utilizar los servicios comunitarios disponibles, tales como la asistencia para vivienda, servicios de cuidado infantil y capacitación laboral. Los servicios son personalizados para satisfacer las necesidades y cumplir con los objetivos de cada persona.

Durante el embarazo, aprenderá lo siguiente:

- Vínculo prenatal y estimulación
- Efectos del estrés en el niño por nacer
- Importancia de los sistemas de apoyo
- Preparación para el trabajo de parto y el parto
- Importancia de una buena alimentación
- Llegada de un nuevo bebé a la familia
- Lactancia materna versus alimentación con biberón
- Sueño seguro
- Desarrollo de un plan de cuidado infantil
- Servicios de cuidado infantil y atención médica disponibles

Después del nacimiento del bebé, usted recibirá orientación sobre:

- Desarrollo de niños saludables
- Cómo leer y jugar con los niños
- Estrategias para la disciplina
- Cómo vestir y cuidar a los niños
- Planificación familiar



Se espera que la mayoría de los padres comiencen a trabajar o participen en actividades relacionadas con el trabajo cuando su hijo cumpla tres meses, según lo requiere el programa Work First New Jersey (WFNJ). Su especialista en familia le ayudará a realizar esta transición.

En virtud del Programa WFNJ, usted puede recibir el siguiente apoyo laboral:

- Búsqueda laboral
- Servicios para conseguir empleo, como la redacción de un currículum vítas
- Práctica de entrevistas laborales
- Planificación de las metas de educación y carrera
- Técnicas para establecer un equilibrio entre las exigencias laborales y del hogar de una familia en crecimiento
- Selección de un proveedor de cuidado infantil



Para ser elegible, debe inscribirse antes de que su bebé cumpla un año. Una inscripción anticipada puede sentar las bases del éxito. El Programa TIP de NJ Healthy Families puede brindarle asistencia desde el embarazo, hasta cuando su bebé cumpla tres años.