

એચપીવી રસી: માતાપિતા માટે માહિતી

માતાપિતા તરીકે, તમે તમારા બાળકોના સ્વાસ્થ્યને વર્તમાનમાં અને ભવિષ્ય માટે સુરક્ષિત કરવા માટે જે કરી શકો છો તે બધું જ કરો છો. શું તમે જાણો છો કે તમે એચપીવી રસીકરણ દ્વારા ઘણા પ્રકારના કેન્સરથી તેમને સુરક્ષિત કરી શકો છો?

હ્યુમન પેપલોમાવાયરસ (એચપીવી) શું છે?

હ્યુમન પેપલોમાવાયરસ (પેપ-એફ-એલઓ-માહ-વીવાયઇ-રસ) અથવા એચપીવી એ સામાન્ય વાયરસનું જૂથ છે જે છોકરાઓ અને છોકરીઓ બંનેને અસર કરે છે. એચપીવી ગુદા અને મો/ગળાના કેન્સરનું કારણ બની શકે છે. તે સ્ત્રીઓમાં ગર્ભાશય, યોનમુખ અને યોનમિર્ગમાં કેન્સર; અને પુરુષોમાં શક્લિનના કેન્સરનું પણ કારણ બની શકે છે. વવિધ પ્રકારના એચપીવી જનનેન્દરચિના મસાઓનું કારણ બની શકે છે.



શું તેનો કોઈ ઈલાજ છે?

એચપીવીનો કોઈ ઈલાજ નથી, પરંતુ એચપીવી દ્વારા થતી આરોગ્ય સમસ્યાઓ જેવી કે જનનેન્દરચિના મસાઓ અને અમુક પ્રકારના કેન્સરની સારવાર માટેના રસૂઓ છે. મોટાભાગના ચેપ તેમની જાતે જ સાફ થઈ જશે, પરંતુ કયા લોકોને કેન્સર થશે અથવા અન્ય આરોગ્ય સમસ્યાઓ થશે તે જાણવાનો કોઈ રસૂતો નથી. **સારવાર કરતાં નવિારણ વધુ સારું છે.**

શું એચપીવી રસી સલામત છે?

આ રસી ખૂબ જ સુરક્ષિત છે. આડઅસરો સામાન્ય રીતે હળવી હોય છે અને તેમાં હાથમાં દુખાવો, તાવ અને માથાનો દુખાવો શામેલ હોઈ શકે છે.



એચપીવી રસી કોણે લેવી જોઈએ?

11 થી 12 વર્ષના છોકરાઓ અને છોકરીઓ માટે રસીની ભલામણ કરવામાં આવે છે કારણ કે:

- ❖ એચપીવી રસી પ્રત્યેનો પ્રતિરક્ષા પ્રતિભાવ કિશોરાવસ્થાએ પહોંચેલા બાળકોમાં વધુ સારો હોય છે.
- ❖ તમારા બાળકને વાયરસના સંપર્કમાં આવતાં પહેલાં તેઓને સંપૂર્ણ રસી આપવી જોઈએ.

13 વર્ષથી 26 સુધીની વયે કેચ-અપ રસી આપી શકાય છે.* બધા કશિરાવસ્થાએ પહોંચેલા બાળકો માટે એચપીવી રસી શરૂ કરવાની પૂર્ણ કરવી સૌથી મહત્વની બાબત છે. કશિરો અને યુવા વયસૂકો કે જેમણે એચપીવી રસી શરૂ કરી નથી અથવા સમાપ્ત કરી નથી, તેઓએ રસી લેવા માટે આજે જ એપોઇન્ટમેન્ટ લેવી જોઈએ.

સગરભા સ્ત્રીઓ અને કોઈપણ કે જેણે ક્યારેય રસીના કોઈપણ ઘટકમાં અથવા અગાઉના ડોઝ માટે જીવલેણ એલર્જીક પ્રતિક્રિયા થઈ હોય, તેણે રસી લેવી જોઈએ નહીં.

* કેટલાક પુખ્ત વયના 27 થી 45 વર્ષ સુધીની વયના લોકો જે તેઓને બાળપણમાં પૂરતી રસી આપવામાં આવી ન હોય તો તેમના ડોક્ટર સાથેની ચર્ચાના આધારે એચપીવી રસી લેવાનું નક્કી કરી શકે છે.

લક્ષણો કયા છે?

મોટાભાગના લોકો કોઈ લક્ષણો બતાવતા નથી, તેમ છતાં, ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિસાથેની કોઈપણ પ્રકારની જાતીય પ્રવૃત્તિ દરમિયાન સંપર્ક દ્વારા એચપીવી ફેલાય છે.

મોટાભાગના લોકોને તેમના જીવનના કોઈક સમયે ચેપ લાગશે. એચપીવી ચેપ કશિરાવસ્થાના અંત ભાગમાં અને 20 વર્ષની શરૂઆતના સમયમાં સૌથી સામાન્ય છે.

- ❖ હાલમાં લગભગ 79 મિલિયન અમેરિકનો એચપીવીથી ચેપગ્રસ્ત છે.
- ❖ દર વર્ષે લગભગ 14 મિલિયન લોકો ચેપગ્રસ્ત થાય છે.

એચપીવીને કેવી રીતે રોકી શકાય?

એચપીવી રસીકરણ એ ઘણા મહિનાઓ દરમિયાન આપવામાં આવતા શોટની શ્રેણી છે. એચપીવી ચેપથી થતાં કેન્સર સામે મહત્તમ સુરક્ષા સુનશિયતિ કરવા માટે રસીકરણ શરૂ કરવી પૂર્ણ કરવી મહત્વપૂર્ણ છે. **એચપીવી દ્વારા થતાં 90% થી વધુ કેન્સર એચપીવી રસીકરણ દ્વારા અટકાવી શકાય છે.** તે એચપીવી પ્રકારો સામે પણ રક્ષણ આપે છે જે મોટાભાગના જનનેન્દરચિ મસાઓનું કારણ બને છે.

જો અમને રસી ન પોષાય તો શું?

જે પરિવારોને રસીની ચૂકવણી કરવામાં મદદની જરૂર હોય તેઓએ તેમના આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાને વેક્સીનસ ફોર ચિલ્ડ્રન (વીએફસી) પ્રોગ્રામ વશિ પૂછવું જોઈએ. વીએફસી પ્રોગ્રામ 19 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના વીમો ન ઉતરાવેલા અને ઓછા વમિતિ બાળકોને રસી પૂરી પાડે છે. માતાપિતાએ વહીવટ સંબંધી અને ઓફિસ મુલાકાતની ફી ચૂકવવી પડી શકે છે. **વધુ માહિતી માટે, એનજે વીએફસીનો (609) 826-4862 પર સંપર્ક કરો.**

હું વધુ માહિતી ક્યાંથી મેળવી શકું?

- ❖ તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા
- ❖ ન્યુ જર્સી ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ
www.nj.gov/health/cd/vpdp.shtml
- ❖ સેન્ટર ફોર ડીસીઝ કન્ટ્રોલ એન્ડ પ્રિવેન્શન
www.cdc.gov/hpv
- ❖ વેક્સિન્સ ફોર ચિલ્ડ્રન (વીએફસી) પ્રોગ્રામ
www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/qa-flyer.html

